
WORKSHOP
RE-INTEGRATIE IN DE ZORG

Affligem, dinsdag 8 oktober

Els Mermans, The Working Link

Kristien Selis, IDEWE

TERUG AAN HET WERK?

- Afwezig 3-6 maanden: 50% terug naar dezelfde werkgever
- Afwezig > 1 jaar: kans daalt tot 10%
- Ondersteuning: hogere cijfers

WERK MAAKT DEEL UIT VAN HERSTEL

- Sociale contacten
- Iets betekenen in de maatschappij
- Structuur
- Financiële zekerheid
- ...

ICF: INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

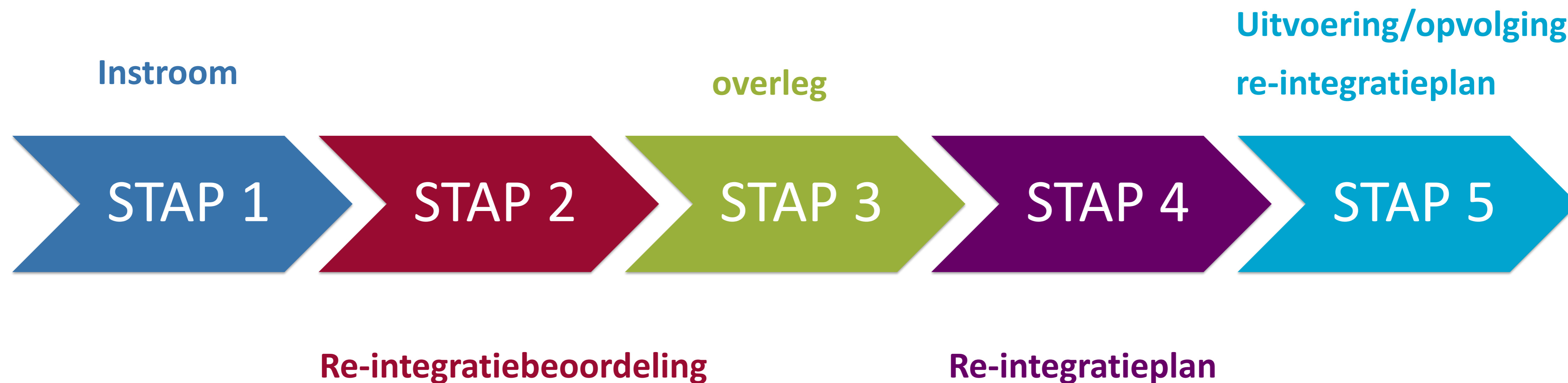
WHO

- Begrippenkader om het functioneren van mensen (arbeidsongeschikte werknemers) te beschrijven – welke factoren zijn van invloed op dit functioneren?
- Vaak is het niet – alleen – interessant te weten wat de werknemer niet meer kan, maar juist wat diegene nog wél kan.

80% VAN ALLE LANGDURIG ZIEKEN WIL TERUG AAN DE SLAG

- Zaken die een goede terugkeer bevorderen
 - Respectvol behandeld worden door collega's en werkgever
 - Aanpassingen aan de job
 -
- Zaken die een terugkeer in de weg staan
 - Angst
 - Conflicten op het werk
 - Men verwachtte dat ik vanaf dag 1 weer de oude was
 - Mijn takenpakket werd niet aangepast
 - Geen motivatie: werk niet (meer) graag doen, werkdruk te hoog
 -

KB RE-INTEGRATIE: IN 5 STAPPEN



MOGELIJKE BESLISSINGEN ARBEIDSARTS

- Op termijn hervatten mogelijk:
 - Intussen aangepast/ander werk (A)
 - Intussen geen aangepast/ander werk mogelijk (B) (Her-evalueren)
- Definitief ongeschikt
 - Niet geschikt voor eigen werk wel voor ander werk binnen bedrijf (C)
 - Niet geschikt voor eigen werk of ander werk binnen bedrijf (D) (Medische overmacht)
- Nog geen beslissing mogelijk wegens medische redenen (E) (Her-evalueren)

WIE KAN ONDERSTEUNEN

- Externe diensten
 - Preventieadviseur Arbeidsarts
 - Preventieadviseur Ergonomie
 - ...
- HR-diensten
- Zelfstandige Certified Return to Work Coördinator
- Andere actoren

PREVENTIE PROGRAMMA LAGE RUGPIJN

[HTTPS://FEDRIS.BE/NL/SLACHTOFFER/BEROEPSZIEKTEN-PRIVESECTOR/REVALIDATIEPROGRAMMA-VOOR-LAGE-RUGPIJN](https://fedris.be/nl/slachtoffer/beroepsziekten-privesector/revalidatieprogramma-voor-lage-rugpijn)

- **Wie heeft er recht op?**

- Werknemer uit de privésector, provinciale of gemeentelijke overheidsdienst
- Rugbelastend werk: blootstelling mechanische trillingen of ergonomische belasting voor de rug
- Arbeidsongeschikt wegens lage rugpijn of heelkundige ingreep lage rug
 - sinds minstens 4 weken en niet langer dan 6 maanden
 - sinds minstens 1 week en niet langer dan 6 maanden en al arbeidsongeschikt geweest voor lage rug gedurende minstens 3 weken in 12 maanden dievoorafgaan aan huidige arbeidsongeschiktheid
 - Aan het werk maar in verleden aan één van vorige voorwaarden voldaan en bij werkhervating aangepast of ander werk gekregen
- Akkoord behandelend arts
- Steeds vrijwillig, kan niet worden opgelegd!

PREVENTIE PROGRAMMA LAGE RUGPIJN

[HTTPS://FEDRIS.BE/NL/SLACHTOFFER/BEROEPSZIEKTEN-PRIVESECTOR/REVALIDATIEPROGRAMMA-VOOR-LAGE-RUGPIJN](https://fedris.be/nl/slachtoffer/beroepsziekten-prive-sector/revalidatieprogramma-voor-lage-rugpijn)

- **Voordelen voor de werknemer?**
 - Terugbetaling persoonlijk aandeel voor maximaal 36 multidisciplinaire revalidatiesessies van 2 uur in door Fedris erkend revalidatiecentrum (kine, ergo, fysio...)
 - Vergoeding verplaatsingskosten
 - Evaluatie en verbetering ergonomische werkomstandigheden
- **Voordelen voor de werkgever?**
 - Financiële tegemoetkoming bij ergonomische analyse van de arbeidsomstandigheden.

BTOM: BIJZONDERE TEWERKSTELLINGS-ONDERSTEUNENDE MAATREGELEN

- Aanpassingen arbeidsomgeving/arbeidspost/arbeidsgereedschap, kledij (voor werk- en werknemer)
- Verplaatsings- en verblijfskosten (voor werknemer)
- Schrijf, oraal en gebarentolk (voor werknemer)
- VOP = Vlaamse ondersteuningspremie (voor werkgever): zie verder
- Tewerkstelling beschutte werkplaats (voor werknemer)

Voor werkgevers, werknemers, werkzoekenden en zelfstandigen

MET een arbeidsbeperking

JOB COACHING (GOB)

- Ondersteuning van werknemers op de werkvloer.
- Altijd gerelateerd aan de vraag van de individuele werknemer
- Zorgt ervoor dat de werknemer beter functioneert op de werkvloer waar hij omwille van een ondersteuningsnood of gezondheidsproblematiek een belemmering ziet in zijn functioneren
 - Aanpassing takenpakket, werktijd,...
 - Begeleiding bij omschakeling van functie
 - Ondersteuning bij inwerkfase
 - Ondersteuning om bepaalde taken onder de knie te krijgen
 - Ondersteuning communicatie
 - Conflicten op de werkvloer


LOOPBAANBEGELEIDING


- Sinds juli '13 VDAB regisseur van Loopbaanbegeleiding in Vlaanderen
- Erkende loopbaancentra, individuele begeleiding (2 pakketten van 4u)
- Voor
 - werknemers en zelfstandigen (op eigen initiatief)
 - 1 j werkervaring
 - geen LBB gevolgd hebben in de voorgaande 6 jaar
- Ontdekken, versterken of ontwikkelen van je loopbaancompetenties via oefeningen en opdrachten
- Ondersteuning bij loopbaankeuzes – en beslissingen

SPREKERS

KRISTIEN SELIS

Preventieadviseur ergonomie
Certified Disability Case Manager

 **Hoofdkantoor**
Interleuvenlaan 58
3001 Heverlee
Tel.: +32 16 39 04 11

 **Email | Website**
info@idewe.be | www.idewe.be
info@ibeve.be | www.ibeve.be

Kristien Selis
Preventieadviseur-ergonomie
kristien.selis@idewe.be

ELS MERMANS

Certified Disability Case Manager
Certified Return to Work Coördinator
Stressadviseur

The Working Link
Expertisecentrum arbeidsre-integratie

Telefoon: 0479/98 92 30
Website: www.theworkinglink.be
email: mermansconsulting@gmail.com

Ergotool

Interactieve tool ergonomisch werken in de zorg



Zorg voor jezelf · Kijk met aandacht · Werk ergonomisch · Communiceer

 **idewe**
Optimising work environments

DE ERGOTOOL BESTELLEN?

INTERESSE VOOR EEN OPLEIDING OF EEN COACHINGSTRAJECT ERGONOMIE IN JE ORGANISATIE?

Vul het antwoordformulier in en mail dit naar ergonomie@idewe.be

KOSTPRIJS

Zie antwoordformulier.

Ergotool voor jouw zorgorganisatie

Een online lesprogramma voor zorgverleners

Heel wat zorgverleners hebben te kampen met fysieke overbelasting. Uit wetenschappelijk onderzoek (*) blijkt dat 55% van de zorgverleners het afgelopen jaar rugklachten had en meer dan 40% schouderpijn. De toenemende zorgzwaarte door vergrijzing van onze samenleving is een belangrijk aandachtspunt in de toekomst, niet alleen in de residentiële ouderenzorg en ziekenhuizen maar ook in de ambulante thuiszorg. Het is dan ook zeer belangrijk blijvend in te zetten op preventie. Naast een ergonomische werkomgeving zijn kennis, training en ervaring belangrijk.

DE ERGOTOOL

De Ergotool is een online lesprogramma dat de deelnemer ondersteunt in een ruim opleidingstraject ergonomisch werken in de zorg. Op een aantrekkelijke en interactieve manier wordt er kennis rond ergonomisch werken in de zorg gedeeld. Het lesprogramma is opgebouwd rond 4 pijlers:

- Zorg voor jezelf: dan kan je ook goed zorgen voor anderen. De verschillende aspecten van zelfzorg komen aanbod zoals gezonde nachtrust, gezonde voerkracht, gezond bewegen, gezonde voeding, houding en bewegingen, ...
- Kijk met aandacht: leer de ergonomische risico's te zien. Door ze te (her)kennen kan je ze ook aanpakken. Aan de hand van een stappenplan bieden we een leidraad om op een systematische en doelgerichte manier ergonomische risico's te benaderen.
- Werk ergonomisch: 9 herkenbare en reële zorg- en verplaatsingsituaties worden uitgewerkt aan de hand van het stappenplan. We bevinden ons in diverse settings: het ziekenhuis, een woonzorgcentrum en de thuisituatie.
- Communiceer: in de zorg werk je in een team: met de zorgvrager maar ook met je collega's, familie en andere betrokkenen. Goede communicatie is essentieel om te kunnen samenwerken.

COACHINGSTRAJECT ERGONOMIE IN DE ZORG

Een goed doordacht beleid en opleidingstraject is nodig om op een effectieve wijze ergonomie te integreren in uw zorgorganisatie. We hebben een dienstverlening voor je klaarstaan die zich stapsgewijs opbouwt in een meerjarentraject.

Hi corah, u.c.l. a kolawole et al. (2013). Prevalence of musculoskeletal disorders for nurses in hospitals, long-term care facilities, and home health care: a comprehensive review. Human factors, 55(1), 156-162.



- ZORG VOOR JEZELF
- KIJK MET AANDACHT
- WERK ERGONOMISCH
- COMMUNICEER
- DOE DE TEST

ANTWOORDFORMULIER ERGOTOOL

Vul dit formulier in en bezorg het ons terug:

- via e-mail: ergonomie@idewe.be
- met de post: Groep IDEWE - Discipline Ergonomie, Interleuvenlaan 58, 3001 Leuven

ZORGORGANISATIE	
Naam:	
Straat, nr., bus:	
Postcode, plaats:	
KBO-nr:	
IDEWE-klantinr:	
CONTACTPERSOON	
Naam en voornaam:	
Functie:	
Tel. en/of GSM:	
E-mail:	
<input type="checkbox"/> Ik bestel de Ergotool (brochure met unieke logincode; minimum 10)	
Voor organisaties:	<input type="checkbox"/> Klant IDEWE > ... (aantal zorgverleners) x 15,- EUR <input type="checkbox"/> Betaling met PE <input type="checkbox"/> Niet klant IDEWE > ... (aantal zorgverleners) x 30,- EUR
Dit is een bijbestelling:	<input type="checkbox"/> Neen <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Ik heb interesse voor een opleiding of coachingstraject ergonomie in mijn zorgorganisatie.	
<input type="checkbox"/> Ik heb interesse voor een open opleiding 'Lesgeven met de ergotool'.	

Datum:

Handtekening contactpersoon:

Ergotool voor jouw onderwijsinstelling

Een online lesprogramma voor zorgverleners in opleiding

Heel wat zorgverleners hebben te kampen met fysieke overbelasting. Uit wetenschappelijk onderzoek (*) blijkt dat 55% van de zorgverleners het afgelopen jaar rugklachten had en meer dan 40% schouderpijn. De toenemende zorgzwaarte door vergrijzing van onze samenleving is een belangrijk aandachtspunt in de toekomst, niet alleen in de residentiële ouderenzorg en ziekenhuizen maar ook in de ambulante thuiszorg. Het is dan ook zeer belangrijk bijvond in te zetten op preventie. Naast een ergonomische werkomgeving zijn kennis, training en ervaring belangrijk.

DE ERGOTOOL

De Ergotool is een online lesprogramma dat de student ondersteunt in een ruim opleidingstraject. Op een aantrekkelijke en interactieve manier wordt er kennis rond ergonomisch werken in de zorg gedeeld. Het lesprogramma is opgebouwd rond 4 pijlers:

- Zorg voor jezelf: dan kan je ook goed zorgen voor anderen. De verschillende aspecten van zelfzorg komen aanbod zoals gezonde nachtrust, gezonde voerkracht, gezond bewegen, gezonde voeding, houding en bewegingen, ...
- Kijk met aandacht: leer de ergonomische risico's te zien. Door ze te herkennen kan je ze ook aanpakken. Aan de hand van een stappenplan bieden we een leidraad om op een systematische en doelgerichte manier ergonomische risico's te benaderen.
- Werk ergonomisch: 9 herkenbare en reële zorg- en verplaatsingssituaties worden uitgewerkt aan de hand van het stappenplan. We bevinden ons in diverse settings: het ziekenhuis, een woonzorgcentrum en de thuis situatie.
- Communiceer: in de zorg werk je in een team: met de zorgvrager maar ook met je collega's, familie en andere betrokkenen. Goede communicatie is essentieel om te kunnen samenwerken.

OPLEIDINGSDAG 'LESGEVEN MET DE ERGOTOOL' VOOR DOCENTEN

Tijdens deze opleidingsdag gaan we heel praktisch te werk met de Ergotool. We leren je omgaan met verschillende situaties en zo de tool maximaal in te zetten. Inschrijven kan via het antwoordformulier.

*) H. Cools, K.S., & Kolonel, S.L. (2013). Prevalence of musculoskeletal disorders for nurses in hospitals, long-term care facilities and home health care: a comprehensive review. Human factors, 55(1), 75-90.

ZORG VOOR JEZELF

KLIK MET AANDACHT

WERK ERGONOMISCH

COMMUNICEER

DOE DE TEST



OPLEIDINGEN

DE ERGOTOOL BESTELLEN?

DEELNEMEN AAN EEN OPEN OPLEIDING 'LESGEVEN MET DE ERGOTOOL' - VOOR DOCENTEN?

INTERESSE VOOR EEN OPLEIDING 'LESGEVEN MET DE ERGOTOOL' - VOOR DOCENTEN IN JE ONDERWIJSINSTELLING?

Vul het antwoordformulier in en mail dit naar ergonomie@idewe.be

KOSTPRIJS
Zie antwoordformulier.

ANTWOORDFORMULIER ERGOTOOL

Vul dit formulier in en bezorg het ons terug:

- via e-mail: ergonomie@idewe.be
- met de post: Groep IDEWE - Discipline Ergonomie, Interleuvenlaan 58, 3001 Leuven

ONDERWIJSINSTELLING	
Type:	<input type="checkbox"/> Hoger onderwijs <input type="checkbox"/> Volwassenenonderwijs <input type="checkbox"/> Secundair onderwijs
Naam:	
Straat, nr., bus:	
Postcode, plaats:	
KBO-nr:	
IDEWE-klantnr:	
CONTACTPERSOON	
Naam en voornaam:	
Functie:	
Tel. en/of GSM:	
E-mail:	
<input type="checkbox"/> Ik bestel de Ergotool (brochure met unieke logincode; minimum 10)	
Voor onderwijsinstellingen:	<input type="checkbox"/> ... (aantal docenten) x 15,- EUR <input type="checkbox"/> ... (aantal studenten) x 15,- EUR
Dit is een bijbestelling:	<input type="checkbox"/> Neen <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Ik schrijf in voor de open opleiding 'Lesgeven met de Ergotool' - voor docenten	
Data en tijdstip (geef een datum aan):	<input type="checkbox"/> 11/09/2019 - 09u00-16u30
Locatie:	UZ Leuven - Opleidingscentrum Campus Sint-Rafaël, Kapucijnenvoer 25, 3000 Leuven
Deelnemer(s):	<input type="checkbox"/> Zelfde als contactpersoon (zie hoger) <input type="checkbox"/> Anders persoon (vul in) Naam en voornaam: E-mail: Tel. en/of GSM:
Kostprijs:	216,00 EUR (vrijgesteld van BTW) per deelnemer
<input type="checkbox"/> Ik heb interesse voor een opleiding 'Lesgeven met de Ergotool' - voor docenten in mijn onderwijsinstelling	

Datum:

Handtekening contactpersoon: