

basisstellingen

Praktijkrichting ergonomie op kantoor

1

Iedere medewerker heeft het recht te beschikken over een werkplek die kan ingesteld worden op zijn/ haar afmetingen en moet ten alle tijden de keuze hebben om rechtstaand of zittend te werken: een zit-sta tafel is noodzakelijk op elke beeldschermwerkplek.

2

*Iedere werknemer met individueel **geconcentreerd werk** moet steeds de mogelijkheid hebben in een **stille werkzone** te kunnen werken.*

3

*Een medewerker die **minimaal 4 dagen** op dezelfde locatie aanwezig, heeft recht op een **eigen werkplek**.*

4

*Elke werknemer moet **45 minuten kunnen bewegen tijdens de werkuren**. Met een hoog-dynamische werkvorm kan er ondertussen gewerkt worden.*