

Houdings- en EMG analyse: een demonstratie

Astrid Van Severen
Team Ergonomie



Risicoanalyse

- Volgens Sobane strategie
 - **S**creening: Domeinoverschrijdende checklist
 - **O**bservatie: Participatie MW – knelpunten/oplossingen/quick wins
 - **A**nalyse: Kwantificeren risico – KIM/RULA/REBA...
 - **E**xpertise: Metingen -> effect van maatregelen



Expertise

- Metingen of gespecialiseerde methodes
- Door PA ergonomie
- Onderbouwen van verbetervoorstellen

- Houdings- en EMG analyse: metingen op expertise niveau met **objectieve** resultaten



Houdings- en EMG analyse

- Draadloze sensoren
- Hooggespecialiseerde houdings- en bewegingsanalyse en spierspanningsmetingen (sEMG)
- Toestel Captiv (TEA)



Demonstratie



Doel metingen

- Objectiveren van een bepaald risico
- Nog zinvoller: vergelijken van fysieke belasting in verschillende situaties



Wanneer inschakelen metingen?

- Nood aan objectieve gegevens over de risico's om **management** te **overtuigen** dat maatregelen echt noodzakelijk zijn
OF
- **Inschatting impact** van verandering van de werksituatie/ werkpost, alvorens deze in te voeren
OF
- **Geen duidelijke uitkomst analyse** met de rekentools of deze wordt in vraag gesteld
OF
- Metingen met of zonder hulpmiddel: resultaten gebruiken ter **promotie/sensibilisatie** gebruik hulpmiddelen
OF
- objectieve metingen nodig om in **discussie met werknemers/ vakbonden** (vb. n.a.v. net ingevoerde werkmethode)



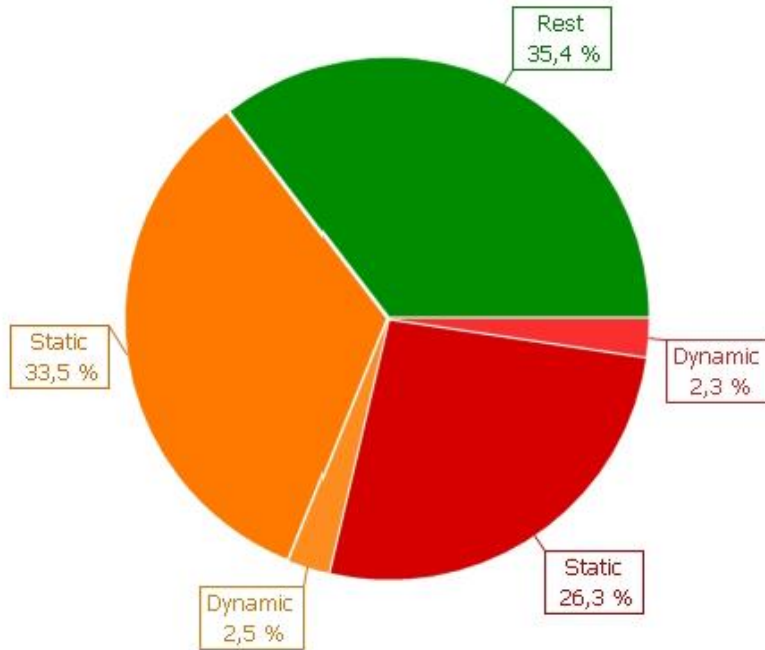
voorbeeld



Force analysis



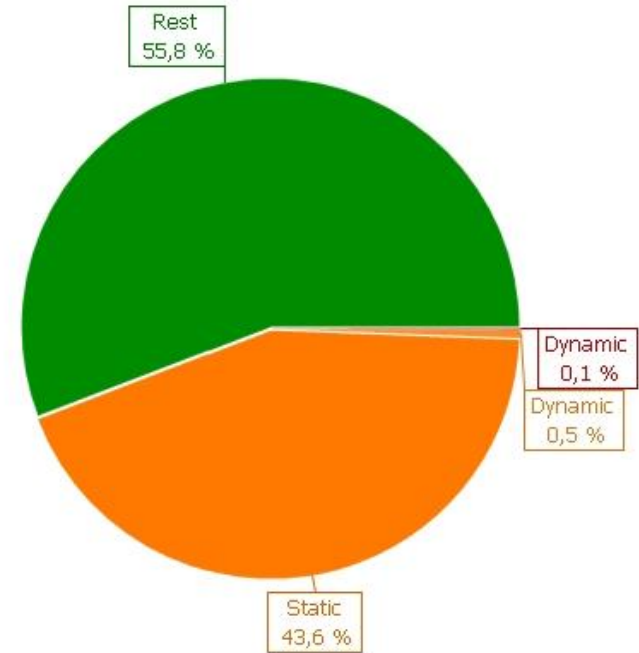
Moeraanzetter in de hand



Force analysis



Moeraanzetter met heftool





Bedankt

Vragen?

